

*Los niños no vienen con instrucciones, pero los Educadores Familiares sí.*

## Acerca del Programa de Educación Familiar

El Programa de Educación Familiar le enseña cómo aumentar la cooperación, la disciplina sin gritar ni golpear a su hijo[a], y disfrutar de estar juntos en un ambiente seguro y saludable para su hijo[a].

Ayuda para los padres cuando están:

- Abrumados
- Preocupados por el comportamiento de su hijo[a]
- Inseguros de cómo disciplinar
- Experimentando aislamiento social
- Buscando apoyo de la comunidad
- Buscando enriquecimiento infantil

*\*Educadores Bilingües disponibles*

### Horario y Ubicación

Lunes a Viernes  
9:00am–5:00pm

29 North Hamilton St.  
Poughkeepsie, NY 12601

**Oficina: (845) 452-1110 X 7000**

[www.familyservicesny.org](http://www.familyservicesny.org)



Fundada en 1879, Family Services reúne a las personas para encontrar el apoyo que necesitan, mejorando sus vidas y comunidades y construyendo un Valle del Hudson más fuerte y seguro. Las áreas de nuestros programas incluyen Centros de Salud del Comportamiento, Servicios para las Víctimas, Programas para la Familia, Servicios para Jóvenes, Seguridad para la Comunidad, y Prevención, así como la administración del Centro de Asociación Familiar.

Financiado parcialmente por  
Orange County Department of Social Services

# Programa de Educación Familiar

en el Condado de Dutchess

Programas Familiares

Estamos aquí

por el **amor**

por el **crecimiento**

por la **seguridad**



Family Services  
communities without limits

# Lo Que Puede Esperar

El Programa de Educación Familiar ofrece educación para padres en el hogar y en grupos para aprender a ser padres efectivos y mejorar las habilidades de crianza. Ayudamos a preservar y fortalecer a las familias desarrollando sus cualidades. Como resultado, las familias aprenden a disfrutar juntos mientras reducen los niveles de estrés, y aumentan la cooperación de los niños, aprenden a disciplinar sin gritar ni agolpear, y se comunican en una manera saludable.



## El Programa de Educación Familiar Ofrece

- Visitas al hogar con padres e hijos
- Entrenamiento de relajación
- Apoyo y entrenamiento de habilidades de crianza efectivas, utilizando una variedad de recursos, incluyendo el aclamado *Programa de Crianza*
- Ayuda con el manejo del hogar
- Escuchar sin criticar y comentarios respetuosos
- Acceso a los recursos necesarios
- Programación flexible
- Grupos para padres

Ayudamos a las familias a obtener:

Habilidades más fuertes → Mayor Confianza ✦ Disciplina Efectiva  
Menos Provocación ✦ Comunicación Saludable → Niños más Felices

## Horario, Ubicación y Elegibilidad

**Lunes a Viernes**  
**9:00am–5:00pm**

**29 North Hamilton Street**  
**Poughkeepsie, NY 12601**

**(845) 452-1110 X 7000**

Debe tener un caso abierto con la Unidad de Niños y Familia del Departamento de Servicios Sociales del Condado de Orange.